

Bewegung ist Lernen

Der Katholische Kindergarten St. Johann in der Gänsfußallee wird ausgezeichnet.

Bereits im Jahr 2018 wurde der Katholische Kindergarten St. Johann zum ersten Mal als Kindergarten mit Sport und Bewegungsschwerpunkt zertifiziert. Da ausreichend Bewegung im Kindesalter von elementarer Bedeutung ist, haben die ErzieherInnen keine Mühen gescheut eine Rezertifizierung anzustreben.

Am 8.1.2024 zeichnete Frau Jessat vom Motorik- Zentrum Ludwigsburg deshalb den Kindergarten erneut mit einem Zertifikat als



Kindertageseinrichtung mit sport- und bewegungserzieherischem Schwerpunkt

aus.

Vielfalt und Bewegung wird in dem katholischen Kindergarten St. Johann in der Ludwigsburger Weststadt großgeschrieben. 40 Kinder im Alter von einem bis sechs Jahren aus vielen verschiedenen Kulturen werden hier betreut.

Schon im Garten erkennt man den Unterschied. Bei Regen spielen Kinder ausgelassen auf einem Matschberg, rollen, klettern und hüpfen herum. Auf der anderen Seite bauen Kinder mit Brettern, Holzscheiben und Steinen ein riesiges Haus. Zwei Jungen bemühen sich freudestrahlend eine große Pfütze leer zu springen. Natürlich gibt es hier auch die üblichen Spielgeräte. „Wir sind bei jedem Wetter draußen!“, lautet das Motto.

Freie Bewegung in der Natur ist in der Ludwigsburger Weststadt selten möglich. Daher müssen diese freien Bewegungs- und Wahrnehmungserfahrungen künstlich hergestellt werden. Der Verkehr und beengte Wohnverhältnisse schränken heute das natürliche Erfahrungsfeld der Kinder ein. Die Bewegungserfahrungen in den ersten sechs bis acht Lebensjahren bilden das Fundament für ein positives Körpergefühl, Gesundheitsbewusstsein und die kognitive und die seelische Entwicklung. Synapsen verknüpfen sich verstärkt.

Wer sich viel und vielfältig bewegt ist folglich ausgeglichener und lernt einfacher. Im Kindergarten schaffen wir deshalb freie und vielfältige Sinneserlebnisse und Bewegungsanlässe, um allen Kindern ähnliche Bildungsmöglichkeiten zu bieten. Hierfür lassen sich die Fachkräfte regelmäßig weiterbilden. Beispielsweise bietet der Kindergarten wöchentlich zwei Musikschulgruppen an, mit dem Schwerpunkt Bewegung und Rhythmik. Ab diesem Jahr hat der Kindergarten das Glück eine Yogalehrerin für sich zu gewinnen, die Yogastunden für Kinder ab vier Jahren anbietet.

Ein gesundes Frühstücksbuffet für alle Kinder, die Unterstützung des Schulfruchtprogramms und dem gesunden, vielfältigen und ausgewogenen Mittagessen der Karlshöhe Optimix runden das Angebot ab.